

# Wandern, Japa, Meditation, Yoga

## ***Erfahren was wirklich wichtig ist.***

in Ronco sopra Ascona

**24.10. – 25.10. 2020**

Sich Zeit nehmen in Verbindung mit der Natur und sich selbst, begleitet mit Praktiken die uns unterstützen um das was immer da ist zu erfahren. Wir werden an diesen zwei Tagen gemeinsam ein Programm gestalten, dass entstehen wird bei unserem Zusammenkommen und abhängig von Wetter und den äusseren Umständen.

Beginn: Samstag 24.10. 2020 um 8.00  
Wo : Ronco sopra Ascona Via Livurcio 80

Kosten: SFR 150,--

Bitte die eigene Yogamatte mitbringen, Wanderschuhe, Trinkflasche, und mit Zwiebelkleidung und kleinem Rucksack ausgerüstet sein.

Für das Essen wird gesorgt.

*Teilnehmerzahl ist begrenzt.*

### **Weitere Informationen:**

Susanne Fraling von Münster diplom. Yogalehrerin BDY/SYG/EYG  
0041-79-2825994 [susanne.fraling@gmail.com](mailto:susanne.fraling@gmail.com)  
[www.yogastudio-susanne.ch](http://www.yogastudio-susanne.ch)



